



CORPS & VISAGE

FORMATIONS

Massages



Sensation'aille

— MASSAGES BY CÉCILE —



INTRODUCTION

Forte de 15 ans de passion pour le bien-être et l'énergétique, j'ai suivi de **nombreuses formations** dans ce domaine.

En **2021**, j'ai concrétisé mon expertise en créant mon entreprise **de prestations de massages et de soins du corps et du visage sensation aile massages by Cécile.**

Poursuivant votre développement, et face à une demande croissante en 2023, j'ai ensuite fondé mon propre **institut de formations, formation-en-massage.fr**

Parallèlement je transmets ma passion grâce à l'écriture de livres dédiés au massage et au bien-être.

À SAVOIR

POUR QUI ?

- Professionnels du bien-être
- Passionnés du massage
- Personnes en reconversion

AUCUN
PRÉREQUIS
NÉCESSAIRE

PROGRAMME

- Apprentissage progressif du protocole
- Pratiques supervisées et mises en conditions réelles
- Échanges, ressentis, ajustements personnalisés
- Évaluation finale massage complet fluide et structuré

MOYENS TECHNIQUES

- Démonstrations guidées par la formatrice
- Pratique sur table de massage (matériel fourni)
- Supports pédagogiques fournis

ÉVALUATION FINALE EN CONDITIONS RÉELLES, ATTESTATION REMISE APRÈS VALIDATION.



SOMMAIRE

MASSAGE DU CORPS

Massage Californien	p.5
Massage Relaxant	p.5
Massage Oriental	p.5
Massage Dos, Nuque et Cervicales	p.5
Massage Femme enceinte	p.6
Massage aux pochons de Siam	p.6
Massage à la Bougie	p.7
Massage aux pierres chaudes	p.7

SOINS & MESSAGES DU VISAGE

Soin du visage beauté express	p.9
Massage du visage aux pierres de Quartz	p.9
Massage du visage et du cuir chevelu	p.9

SOINS DU CORPS

Gommage corps entier	p.11
Enveloppement corps entier.....	p.11
Soin du dos et des cervicales	p.11
Rituel gommage et enveloppement	p.11



MASSAGES DU CORPS

MASSAGE CALIFORNIEN



Un massage enveloppant, fluide et réconfortant qui invite au lâcher-prise et à la reconnexion à soi.

La formation vous permet d'acquérir une gestuelle intuitive et harmonieuse pour offrir un soin relaxant et profond.

OBJECTIFS :

- Apprendre un protocole complet
- Maîtriser les gestes lents et fluides
- S'adapter à chaque receveur
- Préserver son corps en massant

TARIF : 480 €

MASSAGE RELAXANT



Un massage aux manœuvres lentes et enveloppantes qui apaise le corps et l'esprit. Idéal pour réduire le stress et offrir une détente profonde.

La formation vous transmet un protocole complet et fluide.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole structuré
- Adopter une gestuelle fluide et relaxante
- Adapter le soin à chaque receveur
- Intégrer les bases de la relaxation

TARIF : 480 €

MASSAGE ORIENTAL



Un massage à l'huile chaude. Inspiré des traditions du Maghreb, combinant gestes enveloppants et pressions profondes, pour une détente et évocation sensorielle.

La formation vous transmet un protocole authentique.

OBJECTIFS :

- Acquérir un protocole complet
- Maîtriser des gestes fluides et harmonieux
- Utiliser les bienfaits des huiles orientales
- Personnaliser le soin selon le receveur

TARIF : 480 €

MASSAGE DOS, NUQUE & CERVICALES



Technique ciblée pour relâcher les tensions musculaires, soulager le stress et apaiser le corps.

La formation vous enseigne un protocole précis et fluide pour un soin profond et relaxant.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole précis
- Identifier les points de tension
- Développer une technique fluide et relaxante
- Adopter une posture ergonomique préventive

TARIF : 240 €



MASSAGE FEMME ENCEINTE

15 h
DURÉE
2 JOURS

Technique douce et sécurisée pour soulager les tensions, apaiser le corps et offrir un moment de bien-être.

La formation vous transmet un protocole précis pour un soin relaxant, adapté à chaque étape de la grossesse.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole pour femmes enceintes
- Appliquer les techniques adaptées
- Soulager les tensions
- Développer une écoute bienveillante

TARIF : 480 €

MASSAGE AUX POCHONS DE SIAM

15 h
DURÉE
2 JOURS

Technique thaïlandaise utilisant des pochons d'herbes chauffés. La chaleur libère tensions et stress pour une détente profonde.

La formation vous transmet un protocole complet pour un soin sensoriel unique.

OBJECTIFS :

- Maîtriser l'usage des pochons chauffés
- Intégrer les gestes précis et adaptés
- Offrir un massage harmonieux et apaisant
- Protéger son corps dans la pratique

TARIF : 480 €



MASSAGE À LA BOUGIE

15 h
DURÉE
2 JOURS

Le massage à la bougie, alliant chaleur et douceur, nourrit la peau et procure une détente profonde du corps et de l'esprit.

La formation vous transmet un protocole fluide pour offrir un moment de bien-être intense à vos clients.

OBJECTIFS :

- Maîtriser le protocole du massage à la bougie
- Utiliser la cire chaude parfumée
- Développer une gestuelle relaxante
- Créer un soin personnalisé selon les besoins

TARIF : 480 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

15 h
DURÉE
2 JOURS

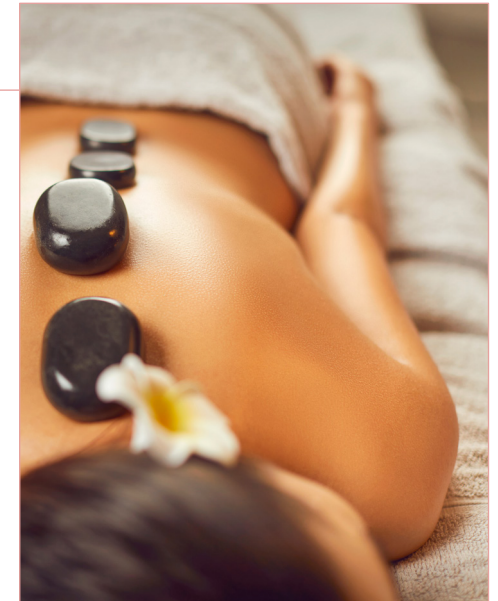
Technique ancestrale aux pierres volcaniques chauffées pour détendre les muscles en profondeur et apaiser l'esprit.

La formation vous transmet un protocole précis et fluide pour un soin profondément relaxant.

OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques du massage
- Positionner les pierres avec précision
- Exécuter des gestes harmonieux et efficaces
- Développer l'écoute et l'adaptabilité

TARIF : 240 €





SOINS & MASSAGES DU VISAGE

SOIN BEAUTÉ EXPRESS

7.5 h

DURÉE
1 JOUR

Un soin visage rapide et efficace, alliant nettoyage, exfoliation douce et massage express. Il redonne éclat et fraîcheur à la peau en 20 à 30 minutes.

La formation vous transmet un protocole complet, idéal pour une clientèle pressée.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole express complet
- Connaître les techniques clés du soin rapide
- Adapter le soin à chaque type de peau
- Offrir un résultat visible en un temps réduit

TARIF : 260 €

MASSAGE AUX PIERRES DE QUARTZ

7.5 h

DURÉE
1 JOUR

Un massage doux aux vertus énergétiques, pour une peau éclatante et une détente émotionnelle immédiate.

La formation vous transmet un protocole complet alliant techniques manuelles et pierres de quartz.

OBJECTIFS :

- Maîtriser le protocole du massage du visage
- Comprendre les bienfaits du quartz rose
- Intégrer les pierres dans le soin
- Offrir détente immédiate et durable

TARIF : 260 €



MASSAGE DU VISAGE & DU CUIR CHEVELU

7.5 h

DURÉE
1 JOUR

Ce massage visage & cuir chevelu libère les tensions et apaise le mental.

La formation vous enseigne un protocole complet pour offrir un soin relaxant et revitalisant.

OBJECTIFS :

- Apprendre un protocole précis
- Libérer les tensions crâniennes et faciales
- Développer une gestuelle apaisante
- Proposer un soin original

TARIF : 240 €



SOINS DU CORPS

7.5 h

DURÉE

1 JOUR

GOMMAGE CORPS ENTIER

Un soin exfoliant complet qui lisse, adoucit et ravive l'éclat de la peau, tout en stimulant la circulation. Très apprécié en spa et institut, il allie efficacité et relaxation.

La formation vous transmet un protocole professionnel adapté à tous types de peau.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole complet de gommage
- Connaître les techniques d'exfoliation efficaces
- Personnaliser le soin selon les besoins
- Proposer un soin relaxant et régénérant

TARIF : 260 €

7.5 h

DURÉE

1 JOUR

SOIN DU DOS & DES CERVICALES

Un soin ciblé pour soulager les tensions du dos et des cervicales, combinant techniques relaxantes et efficaces.

La formation enseigne un protocole complet et précis pour un soin efficace et régénérant.

OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques ciblées
- Identifier et détendre les zones de tension
- Proposer un soin rapide et efficace
- Préserver son corps en massant

TARIF : 280 €

7.5 h

DURÉE

1 JOUR

ENVELOPPEMENT CORPS ENTIER

Un soin relaxant, hydratant et nourrissant inspiré du spa. L'enveloppement régénère la peau et favorise la détente musculaire.

La formation vous enseigne un protocole professionnel complet pour offrir à vos clients une expérience sensorielle et apaisante.

OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques d'enveloppement
- Utiliser et adapter les produits
- Développer un protocole relaxant & régénérant

TARIF : 260 €

7.5 h

DURÉE

1 JOUR

RITUEL GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Un soin inspiré des rituels spa, associant exfoliation et nutrition intense pour une peau douce et un bien-être profond.

Ce soin sensoriel procure une peau douce et régénérée tout en offrant une détente profonde.

OBJECTIFS :

- Maîtriser un protocole précis
- Identifier les points de tension
- Développer une technique fluide et relaxante
- Adopter une posture ergonomique préventive

TARIF : 280 €



Cécile **DUSAILLY - BONNEFOI**

06 50 82 65 72

119 chemin du mas rouge
34970 LATTES



MANITUDE

La cohérence pédagogique

ORGANISME DE FORMATION DÉCLARÉ

N° de déclaration d'activité :

763 412 617 34

DREETS